

## THE PEDAL LOOP SPECIALISTS

Southwest CardioVascular Interventional Center  
Southwest EndoVascular Center

- Charles M.T. Jost, MD.**, Interventional Cardiologist, Principal
- Michael D. Barry, DO.**, Interventional Cardiologist
- Robert C. Candipan, PhD., MD.**, Interventional Cardiologist
- Stuart C. Lipskind, MD.**, Interventional Cardiologist
- Nareg Minaskeian, MD.**, Electrophysiologist

## REGULAR TREADMILL STRESS TEST

- 7529 E. Broadway Rd.,  
Mesa, AZ 85208  
Rapid Referral Line: **480-945-4343**  
Rapid Referral eFax: **480-522-3030**
- 3420 S. Mercy Rd., Ste 300,  
Gilbert, AZ 85297  
Rapid Referral Line: **480-878-4500**  
Rapid Referral eFax: **480-522-3030**

**Rapid Referral Email: [referrals@swcva.com](mailto:referrals@swcva.com) | [www.swcva.com](http://www.swcva.com)**

You will be having a regular treadmill stress test. This means you will be walking on a treadmill to reach a target heart rate. Your blood pressure will be monitored, as well as your heart rate, with a walking EKG.

Please review these instructions at least 2 days prior to your test. Please call our office at **480-945-4343**, if you have any questions or concerns.

**\*\*NO food 2 hours prior to the test.** Please drink plenty of water so you are hydrated.

**\*\*Wear comfortable, loose-fitting clothing such as sweatpants, jeans, or walking shorts.** Please do NOT wear any one-piece outfits, jumpsuits or dresses. No jewelry or metal buttons on the chest area the day of the test.

**\*\*DISCONTINUE USE OF BETA BLOCKER(S) 48 hours prior to test.** Take all other medications the day of the test as normal. Please speak with a Medical Assistant if you are not sure if you take a Beta Blocker, see list below.

### **Beta Blockers**

<b><u>Name Brand</u></b>	<b><u>Generic Name</u></b>
Sectral	Acebutolol
Tenormin	Atenolol
Kerlone	Betaxolol
Zebeta	Bisoprolol
Coreg	Carvedilol
Normodyne	Labetalol
Lopressor	Metoprolol Tartrate
Toprol XL	Metoprolol Succinate
Corgard	Nadolol
Levatol	Penbutolol
Visken	Pindolol
Inderal	Propranolol
Blocadren	Timolol
Trandate	Labetalol
Bystolic	Nebivolol



- Charles M.T. Jost, MD.**, Interventional Cardiologist, Principal
- Michael D. Barry, DO.**, Interventional Cardiologist
- Robert C. Candipan, PhD., MD.**, Interventional Cardiologist
- Stuart C. Lipskind, MD.**, Interventional Cardiologist
- Nareg Minaskeian, MD.**, Electrophysiologist

## PRUEBA REGULAR DE ESFUERZO EN CAMINADORA

- 7529 E. Broadway Rd.,  
Mesa, AZ 85208  
Rapid Referral Line: **480-945-4343**  
Rapid Referral eFax: **480-522-3030**
- 3420 S. Mercy Rd., Ste 300,  
Gilbert, AZ 85297  
Rapid Referral Line: **480-878-4500**  
Rapid Referral eFax: **480-522-3030**

**Rapid Referral Email: [referrals@swcva.com](mailto:referrals@swcva.com) | [www.swcva.com](http://www.swcva.com)**

Se le realizará una prueba regular de esfuerzo en una caminadora. Esto significa que caminará en una caminadora para alcanzar un ritmo cardiaco determinado. Se controlará su presión arterial, así como su ritmo cardiaco, con un electrocardiograma a pie.

Por favor revise estas instrucciones por lo menos 2 días antes de su prueba. Favor de llamar a nuestra oficina al **480-945-4343**, si tiene alguna pregunta o inquietud.

**\*\*NADA de comida 2 horas antes de la prueba.** Por favor tome suficiente agua para mantenerse hidratado.

**\*\*Use ropa cómoda y holgada, como pantaloneras deportivas, pantalones de mezclilla, o pantalones cortos para caminar. Por favor NO use trajes o vestidos de una sola pieza. Evite usar joyas o botones de metal en el área del pecho el día de la prueba.**

**\*\*SUSPENDA EL USO DE BLOQUEADOR(ES) BETA 48 horas antes de la prueba.** Tome todos sus medicamentos el día de su prueba, como lo hace normalmente. Hable con un asistente médico si no esta Seguro/a si usted toma bloqueadores Beta, vea la siguiente lista.

### Bloqueadores Beta

<u>Marca</u>	<u>Nombre Genérico</u>
Sectral	Acebutolol
Tenormin	Atenelol
Kerlone	Betaxolol
Zebeta	Bisoprolol
Coreg	Carvedilol
Normodyne	Labetalol
Lopressor	Metoprolol Tartrate
Toprol XL	Metoprolol Succinate
Corgard	Nadolol
Levatol	Penbutolol
Visken	Pindolol
Inderal	Propranolol
Blocadren	Timolol
Trandate	Labetalol
Bystolic	Nebivolol

